

Madplan Uge 28 Ulvsborg

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Frokost		Grød med flæsk Æble/gulerod	Brød Pølse Ost Smør Æble og gulerod	Brød æg Ost Smør Æble og gulerod	Grød med urter Æble og gulerod	Brød Pølse Ost Smør Æble og gulerod	
Aften		Hest og korn m/løg Fløde purløg	Æggekage Brød og flæsk purløg	Grønsags-Suppe m/fladbrød	Røget fisk m/brød	Vildsvin Kål og rodfrugter	

Madvarerne udleveres dagligt fra madboden bag det overdækkede ildsted, når det drejer sig om let fordærlige madvarer som fløde, kød, smør mv. Basispakke: Honning, salt, peber, kanel, anis, gulerødder, æbler, løg og hvidløg udleveres samlet en gang om ugen.

Hvis I er flere der laver mad sammen så giv lige besked i forbindelse med tilmeldingen til fødevareordningen, så vil vi f.eks. forsøge at udlevere kødet i større stykker.

Madboden har åbent hver dag fra 11:00 – 13:00 og igen 15:00 - 16:00.

Medbring selv, en kande til fløde, en skål til smør/ost, en lille krukke til honning samt evt. en kurv til grøntsagerne.

Der uddeles desuden et lille opskrifthæfte med forslag til retter der kan laves med varerne.

Madplanen er identisk med de madvarer der deles ud til de aktører der får madvarerne fordi de har programsatte aktiviteter, så det er let at lave mad sammen. Prisen for madvarerne er kr. 50,- pr. person pr. dag

God fornøjelse

Linda og Mette